Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –

детский сад комбинированного вида № 3

Барабинского района Новосибирской области

**Мастер - класс**

**«Чайная гостиная»**

**в старшей группе**

Воспитатель:

Миронченко О.В.

**Цель:**

Воспитание и профилактика здорового образа жизни среди детей и родителей.

**Программное содержание:**

• Познакомить детей с напитком под названием «ЧАЙ» с его лечебными свойствами;

• Познакомить с историей появления чая на Руси;

• Познакомить детей с чайной посудой: самовар, заварочный чайник, сахарница, сливочник, чайная пара;

**Ход занятия.**

Играет спокойная музыка. Заходят гости. Дети (в русско-народных костюмах).

**Ребёнок:** Лучше доктора любого

Лечит скуку и тоску.

Чашка, вкусного, крутого

самоварного чайку.

**1Ведущий:** Сегодня мы приглашаем вас в чайную гостиную.

Когда-то издавна на Руси, существовали свои традиционные напитки. (перечисляют, молоко, кефир и т.д.)

Но, с напитком под названием ЧАЙ не может сравниться никакой другой. Давайте поговорим о чае. Наши предки делали чай из кипрея(иван-чай) особым способом. Сначала растение собирали и его листки высушивали. Затем их складывали в кадку для ошпаривания кипятком, после чего перекладывали в корыто для перетирания. Получившееся сырье выкладывали на противень и отправляли в русскую печь. Высушенные листки снова разминали, получая в результате чай, из которого готовили ароматный вкусный напиток с целебными свойствами.

**2Ведущий:** а сейчас я прошу вас всем вместе посетить выставку чая. (рассматривают выставку). Чай бывает чёрным и зелёным, травяным и лекарственным, фруктовым.

**Ребёнок:** Чайные листья с чайных кустов
Собирают в корзины руками.
Зачем? Понятно без лишних слов,
Чтоб чай мы пили с вами.

**Ребёнок:** С чая лихо не бывает, Так в народе говорят.

Чай, здоровье, всякий знает

Пей хоть пять часов подряд.
**Ребёнок:** Если пьешь ты Черный **чай**,
Будешь умным невзначай.
Бодрость льётся через край

**Ребёнок:** Если пьешь ты чай Зеленый,
Станешь очень удивленным!

Если чай зелёный пить,
То легко здоровым быть!
**Ребёнок:** Для здоровья Красный чай
Ты почаще наливай!
И за чаем не скучай!
Ведь полезен разный чай!.
Помни, если чай ты пьёшь, -
Каждый чай собой хорош!

**1Ведущий:** В старину русские люди не довольствовались простым чайником, как другие народы, а изобрели САМОВАР. (на выставке)

Вода в нём быстро закипает и долго не остывает, для растопки годилось всё. Чай заваривал глава семьи, а разливала хозяйка. К чаю подавали комковой сахар, бублики, сушки, сухари, мёд, варенье. Сахар не клали в чай, а пили в прикуску, т.е. сначала откусывали кусочек сахара, а потом запивали чаем.

**Ребёнок:** Если хворь с кем приключится –

Чаем можно полечиться.

Чай всех снадобий полезней,

Помогает от болезней.

**Ребёнок:**Чай в жару нас освежает,

А в морозы согревает,

И сонливость переборет

И с усталостью поспорит.

Сокрушит любой недуг,

ЧАЙ ЗДОРОВЬЮ - ЛУЧШИЙ ДРУГ!!!

**Ребёнок:** Не поверите, ребята

Есть в природе чудо мята!

Эта травка так душиста,

Так нежна, вкусна, пушиста!

Лечит горлышко, простуду,

Выпью чай, здоровым буду!

**Ребёнок:** У ромашки у аптечной появился друг сердечный,

Рысь лечила тонзиллит, горло больше не болит!

**Ребёнок:** Сладких ягод соберите, для варенья припасите,

От простуды, от ангины, вам поможет чай с малиной.

**Ребёнок:** (чайный сомелье) Я чайный сомелье, провожу чайные церемонии.

Гостей, всех близких привечаем

Мы ароматным нашим чаем

От всех невзгод, от всех болезней

Что может быть ещё полезней?

Наш гость сегодня, не скучай!

Пей от души наш вкусный чай!

Давайте все вместе попьём чайку.

**2Ведущий:** Милости просим к нашему столу, чем богаты, тем и рады!!!

                                                  **Ребёнок:** Подавай мне чашку чая

                    Ведь люблю я русский чай.

                                                     В чае, я души не чаю

                                                     Наливай горячий чай!!!!

Дорогие гости это вам небольшие подарки от наших детей.