Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –

детский сад комбинированного вида № 3

Барабинского района Новосибирской области

**План по самообразованию воспитателя**

**«Приобщение к ЗОЖ, в аспекте правильного питания**

**посредством коммуникативной деятельности»**

**на 2021 - 2023гг**

Воспитатель:

Миронченко О.В

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Год** | **Тема** | **Цель** | **Задачи** | **Форма отчётности** | **Литература** |
| 2021-2022год  I этап  Информационно-аналитический  (вводный-ознакомительный) | «Приобщение к ЗОЖ, в аспекте правильного питания посредством коммуникативной деятельности». | Изучение методической литературы по данной теме; сбор информации по теме. | Подобрать методическую литературу по теме; оформить дидактические пособия и игры; подобрать наглядный материал. | Составила перспективный план работы. Собрала материал для разработки дополнительной образовательной программы «Разговор о правильном питании». Приготовила материал для изготовления Лэпбука; консультации для родителей и педагогов; конспект для открытого занятия; конспект для участия в конкурсе мастерство педагога. | 1. От рождения до школы. основная образовательная программа дошкольного образования /Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. – 3-е изд., испр. и доп. – М.: Мозаика-синтез, 2016.  2. Алексеева, А. С. «Организация питания детей в дошкольном учреждении: пособие для воспитателей детского сада»  3. Н. С. Голицына, И. М. Шумова «Воспитание основ здорового образа жизни»  4. Сонькин В. Д. «Законы правильного питания». |
| 2022-2023год  II этап  Основной  Внедрение в практику | «Приобщение к ЗОЖ, в аспекте правильного питания посредством коммуникативной деятельности». | Использование наработанного материала на практике полученных знаний | Формировать у детей представление о необходимости заботы о своем здоровье через правильное питание; развивать познавательный интерес, мыслительную активность, воображение;  развивать коммуникативные навыки у детей. | Разработала дополнительную образовательную программу «Разговор о правильном питании». Оформила материал по теме. Провела консультации для родителей; открытое занятие по теме «Путешествие в страну здоровья». Приняла участие в конкурсе мастерство педагога НОД «По здоровому питанию». Изготовила Лэпбук «Правильно питайся, здоровья набирайся». | 5. М Безруких, Т Филиппова «Разговор о правильном питании»  /рабочая тетрадь/.  6. Л. Скребцова «Сказочный справочник здоровья».  7. Давиденко Д. Н. Основы здорового образа жизни. Вестник Балтийской Академии, 1996. |